

CESAR Oefentherapie bij kinderen

Kinderen zitten op school, leren daar o.a. lezen, schrijven, rekenen. Ze spelen buiten, huppelen en springen van een stoep af. Het zijn dagelijkse basishoudingen en bewegingen die horen bij het bewegen van kinderen. De basis hiervoor is sensomotorische ontwikkeling.

Wat is sensomotoriek?

Sensomotoriek is de koppeling tussen *sensoriek* en *motoriek*. Onder sensoriek verstaan we het opdoen van prikkels door middel van de zintuigen, zoals de oren en ogen, maar ook de tastzin en het evenwicht. De motoriek is het vermogen om te kunnen bewegen, zoals het rollen van baby's, het grijpen, zitten, staan, lopen en springen.

Voorbeelden:

Om een bal te kunnen vangen (motoriek), moet de bal worden gezien (sensoriek).

Om een voorwerp te kunnen betasten (sensoriek) moeten handen en vingers gebruikt kunnen worden (motoriek).

Om te kunnen fietsen (motoriek) is een goed gevoel voor evenwicht noodzakelijk (sensoriek).

De sensomotorische ontwikkeling vormt niet alleen de basis voor de motorische ontwikkeling, zij heeft ook een belangrijke invloed op de totale ontwikkeling van het kind.

Door met een bal te spelen, krijgt een bal de betekenis van iets waarmee je kunt rollen en gooien. Door het voorwerp "bal" motorisch te ontdekken, krijgt het woord "bal" inhoud. Te weinig motorisch ontdekken kan leiden tot problemen in o.a. de taalontwikkeling van een kind.

Door het bewegen leert het kind zijn lichaam kennen (lichaamsplan) en van daaruit de omgeving (ruimtelijke oriëntatie). Dit is van belang om te leren rekenen.

Als kinderen met elkaar spelen, beoordelen zij elkaar veelal op motorische vaardigheden. Als een kind altijd als laatste gekozen wordt, omdat het niet snel genoeg vangt en gooit, kan een negatief zelfbeeld ontstaan. Het kind kan daardoor de moed verliezen, minder zelfvertrouwen ontwikkelen en last van faalangst krijgen.

Wat doet de kinderoefentherapeut Cesar ?

Wanneer er een vermoeden bestaat dat er een motorisch probleem is, wordt er allereerst een sensomotorisch onderzoek gedaan. Tijdens dit onderzoek krijgt de therapeut inzicht in het motorisch functioneren van het kind.

Het onderzoek wordt uitgevoerd aan de hand van de volgende onderdelen:

- motorische ontwikkelingsfase

- evenwicht
- grove motoriek
- oog-/handcoördinatie
- fijne motoriek
- lichaamsschema
- tijd-/ruimte-oriëntatie
- houding en beweging

De resultaten van het onderzoek komen in een verslag, waarna advies wordt uitgebracht. Wanneer kinderoefentherapie Cesar wordt geadviseerd, stelt de therapeut een behandelplan op, waarbij wordt uitgegaan van de individuele situatie en de mogelijkheden van het kind.

Binnen de therapie wordt het bewegen vanaf de basis opgebouwd om een kwalitatief goed bewegingspatroon te bereiken. De oefenstof wordt op een zodanige manier aangeboden, dat het kind plezier beleeft aan het bewegen en zich motorische vaardigheden spelenderwijs eigen maakt.

Wat is oefentherapie Cesar ?

Oefentherapie Cesar is een paramedische behandelmethode, gericht op het opheffen, verminderen of voorkomen van stoornissen, beperkingen en participatieproblemen ten gevolge van een onjuist houdings- en bewegingspatroon. Dit kan veroorzaakt zijn door een afwijking of ziekte. Oefentherapie Cesar kan een kind helpen de sensomotoriek te verbeteren.

VERWIJZING EN VERGOEDING

Voor behandeling is een verwijzing van huisarts, sportarts of specialist vereist. De behandelingen worden vergoed door de ziekenfondsen en particuliere ziektekostenverzekeringen.

NADERE INFORMATIE

Voor nadere informatie en adressen van oefentherapeuten Cesar kunt u zich wenden tot de

VERENIGING BEWEGINGSLEER CESAR,
beroepsorganisatie van
Oefentherapeuten Cesar
Postbus 13 075
3507 LB UTRECHT
tel.nr. : 030 - 251 57 69
fax.nl. : 030 - 251 78 19
e-mail: info@cesarvbc.nl.
website: www.cesarvbc.nl

Telefoongids/Gouden Gids
onder de C van Cesar of
de O van Oefen therapie of Oefentherapeuten
Cesar

nadruk verboden